

Les horaires des séances

ARTS MARTIAUX

LE BOULOU

Dojo des Echards

Contact: ERIC Prof de judo 5^{ème} Dan

Tel: 06 71 11 44 23

Email: judoleboulou66@gmail.com

Site Web: <https://www.judoleboulou.fr/>



Les Mardis

17h30 à 18h30 (4-5-6 ans) JUDO

18h30 à 19h30 (7/8/9/10 ans) JUDO

19h30 à 20h30 (Ados-Adultes) JUDO

20h30 à 21h00 (Préparation Grades)

Les Mercredis

16h30 à 17h30 Grades-Katas-Compétitions

17h30 à 18h30 Cross-training

18h30 à 20h00 Self défense-Combat Ados-Adultes

Les Vendredis

17h30 à 18h30 (4-5-6 ans) JUDO

18h30 à 19h30 (7/8/9/10 ans) JUDO

19h30 à 20h30 (Ados-Adultes) JUDO

20h30 à 21h00 (Préparation Grades)

Le samedi et le dimanche Stages et compétitions extérieure

8h00 à 17h00 Selon les âges

Le club est affilié à la FFDJA depuis sa création n° CL 661120