

Les horaires des séances du Club de Judo Le Boulou Dojo des Echards

Contact : ERIC Prof de judo 5^{ème} Dan

Tel : 06 71 11 44 23

Email : bocktaeleric@gmail.com

Site Web : <https://www.judoleboulou.fr/>



Les Mardis

17h30 à 18h30 Pré-Poussins (6/8ans) JUDO INITIATION

18h30 à 19h30 Poussins/Benjamins (9/11 ans) JUDO TECHNIQUE

19h30 à 20h30 Minimes (les 12 ans et +), Cadets, Juniors/Seniors JUDO

Les Mercredis

16h30 à 17h30 Maternelles (4/5 ans) BABY JUDO

17h30 à 18h30 Jujitsu/Self défense/ Combat (les 8/ 12 ans)

18h30 à 20h00 Self défense/Combat Ados Adultes +13 ans

Les Vendredis

17h30 à 18h30 Pré-Poussins (6/8 ans) JUDO INITIATION

18h30 à 19h30 Poussins/Benjamins (9/11 ans) JUDO TECHNIQUE

19h30 à 20h30 Minimes (les 12 ans et +), Cadets, Juniors/Seniors JUDO

Le samedi et le dimanche Stages et compétitions extérieures

8h00 à 17h00 Selon les âges

LE CLUB de JUDO LE BOULOU a été créé le 25 novembre 1965, qui fait de notre club de sport un des plus anciens clubs de judo des Pyrénées Orientales 66

Le club est affilié à la FFDJA depuis sa création n° CL 661120