

# Les horaires des séances du Boulou et de St Jean plat de Corts

## Les Mardis aux Echards

17h15 à 18h00	Maternelles 2017/2018/2019 BABY JUDO
18h00 à 19h00	Pré-Poussins 2015/2016 JUDO INITIATION
19h00 à 20h00	Poussins/Benjamins 2011/2012/2013/2014 JUDO
20h00 à 21h00	Minimes 2009/2010, Cadets 2006/2007/2008 Juniors/Seniors

## Les Mercredis à St Jean Pla de Corts

Ancienne Salle des fêtes, Place de la République

16h00 à 17h00	Maternelles 2017/2018/2019 BABY JUDO
16h00 à 17h00	Pré-Poussins 2014/2015/2016 JUDO INITIATION

## Les Mercredis aux Echards

17h30 à 18h30	Jujitsu/Self défense enfants à partir de 8 ans
18h30 à 20h00	Self défense/ Wod-Fight Ados Adultes

## Les Jeudis aux Echards

17h00 à 21h00	KATAS pour les Adultes désirant passer leur grade
---------------	---

## Les Vendredis aux Echards

17h15 à 18h00	Maternelles 2017/2018/2019 BABY JUDO
18h00 à 19h00	Pré-Poussins 2015/2016 JUDO INITIATION
19h00 à 20h00	Poussins/Benjamins 2011/2012/2013/2014 JUDO
20h00 à 21h00	Minimes 2009/2010, Cadets 2006/2007/2008 Juniors/Seniors

## Le samedi et le dimanche

Stages et compétitions extérieure

Contact et information : tél/ 06 71 11 44 23 ou <https://www.judoleboulou.fr/>